



Bienvenue dans un lieu de sérénité absolue.

Entièrement rénové pour offrir à ses visiteurs un sentiment d'évasion et de bien-être total, le spa Casadelmar vous apportera un vrai moment de détente pour le corps comme pour l'esprit.

« ESPA » est universellement reconnue comme une des premières marques mondiales de spa de luxe. Les produits et protocoles de soins sont proposés en exclusivité au spa Casadelmar. Ils associent des plantes aromatiques aux principes actifs d'une grande efficacité, une synergie optimale pour des résultats remarquables.

Soins du visage ou soins du corps, relaxation de la tête aux pieds ou juste une pause détente... L'équipe de thérapeutes expertes ESPA vous accueille dans ce nouvel espace d'exception et vous conseille sur l'ensemble des soins et produits, spécialement dédiés à votre bien-être.

SOMMAIRE

LA BEAUTE DU VISAGE BY ESPA	P. 3
LA BEAUTE DU CORPS BY ESPA	P. 4
LES MASSAGES DU MONDE	P. 5 - 6
LES SOINS DECOUVERTES BY ESPA	P. 7
L'HOMME BY ESPA	P.8 - 9
ESPA POUR LES ENFANTS	P. 10 - 11
LES SOINS ESTHETIQUE	P. 12 - 13
COIFFURE - SERVICE BARBIER A L'ANCIENNE	P. 14 - 15
MAQUILLAGE - RELOOKING - SUR DEMANDE	P. 16 - 17
MOMENT DE DETENTE ET PLAISIR D'OFFRIR	P. 18 - 19
ACCES SPA	P. 20
INFORMATION GENERALES	P. 21 - 24

LA BEAUTE DU VISAGE BY « ESPA »

SOIN VISAGE PERSONNALISE

60 min 120€

Nos praticiennes ESPA adapteront votre soin visage à vos besoins :

- **COUP D'ÉCLAT** : Revitalise une peau fatiguée, lui redonne un teint lumineux et un éclat naturel.
- **HYDRATANT** : Redonne la souplesse aux peaux déshydratées. Procure la sensation d'une peau douce et rajeunie.
- **DOUCEUR** : Spécialement conçu pour les peaux sensibles, apaise hydrate et nourrit la peau.

SOIN VISAGE PURIFIANT

70 min 130€

Ce soin est idéal pour les peaux mixtes à grasses.

Un nettoyage en profondeur qui aide à réguler le sébum et à resserrer les pores. Les huiles essentielles d'arbre à thé et de thym blanc, aux propriétés naturelles décongestionnantes et anti-inflammatoires, sont utilisées pour apaiser et calmer la peau, et rendre au teint son éclat et équilibre.

SOIN ANTI-AGE VISAGE ET YEUX

80 min 150€

Un soin très complet, du visage et du contour des yeux, adapté aux peaux matures, aide à lutter contre les signes de l'âge et à minimiser les rides et les ridules.

Améliore de façon visible l'état de votre peau, grâce à une technique de massage anti-âge associée à une sélection de produits spécialement conçus pour repulper et revitaliser la peau.

Le teint est unifié, lumineux et rayonnant.

LA BEAUTE DU CORPS BY « ESPA »

SOIN VISAGE, DOS ET CUIR CHEVELU

80 min 160€

Considérée comme notre soin phare, cette expérience ESPA cible trois zones clés : le dos, le visage et le cuir chevelu. C'est un soin idéal pour tous !

Ce soin inclus une exfoliation et massage du dos – soin du visage personnalisé – massage du cuir chevelu.

AROMATHERAPIE MASSAGE

50 min 150€ - 80 min 180€

Le massage aromatique ESPA permet de vous offrir un soin unique parfaitement adapté à vos besoins. Il utilise un savant mélange d'huiles essentielles sélectionnées pour vous.

Huile au choix :

- | | | |
|------------------------|---------------|----------|
| 1. Déstressant | 4. Booster | 7. Détox |
| 2. Relaxant musculaire | 5. Energisant | |
| 3. Jet-Lag | 6. Tonic | |

MASSAGE ANTI-CAPITONS

45 min 110€

Massage tonique, ciblé (varie selon chaque client). Il permet de désengorger les cellules adipeuses et de libérer les adhérences sous cutanées. Les manœuvres sont composées du palpé-roulé et de pétrissages superficiels et profonds, ce massage agit sur la fermeté cutanée, améliore la circulation sanguine et réduit l'aspect peau d'orange. (Une cure de 5 séances est recommandée, 500€)

GOMMAGE + ENVELOPPEMENT CORPS ESPA

75 min 130€

Une expérience sur-mesure conçue pour optimiser l'absorption des actifs d'une huile Espa et de l'enveloppement d'algue ou de boue marine.

Après une exfoliation douce de la peau, le corps est entièrement enveloppé dans un mélange d'algues ou de boue marine, mélangé à des huiles essentielles préalablement choisit, correspondant à vos besoins spécifiques. La peau est nourrie et hydratée. Vous retrouvez un esprit détendu après un agréable massage du cuir chevelu.

MASSAGES DU MONDE

Tous nos massages peuvent
se pratiquer en **DUO** (sauf le massage thai)

50 min 280€ - 80min 350€

MASSAGE BALINAIS

50 min 150€ - 80 min 180€

Ce massage ancestral d'Indonésie est complet à la fois **profond et relaxant** Il enchaîne principalement des gestes de lissages, des pétrissages et de drainage. Ce soin permet d'évacuer le stress et améliore la circulation sanguine.

MASSAGE AYURVEDIQUE

50 min 150€ - 80 min 180€

Massage prodigué avec de l'huile tiède, basé sur les principes de la philosophie traditionnelle indienne. Composé de grands enveloppements, de glissés circulaires et de frictions toniques. Il apporte sérénité, réduit les tensions, et améliore la circulation sanguine.

MASSAGE CASADELMAR

50 min 150€ - 80 min 180€

AUX HUILES CHAUDES DU MAQUIS

Laissez-vous enivrer par les effluves des huiles essentielles CORSE, lors de notre modelage signature, qui sera adapté au gré de vos envies et de vos besoins.

MASSAGE HAWAIIEN « LOMI-LOMI »

50 min 150€ - 80 min 180€

Fluide et très enveloppant, le massage Lomi-Lomi, utilise des pressions glissées avec les avant-bras et s'inspire de la douceur et la puissance des vagues de l'Océan Pacifique.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏ

40 min 110€

Ce modelage spécifique des zones reflexes du pied entraine sur certaines parties du corps une action de régulation. Relance la circulation et revitalise l'énergie.

MASSAGE PRE & POST NATAL

25 min 85€ - 50 min 150€

Ce massage est idéal pour réduire les tensions, la fatigue passagère et permet de détendre et soulager certaines parties du corps durant et/ou après la grossesse.

DEEP TISSUE MASSAGE

50 min 160€ - 80 min 190€

Un massage en profondeur, spécialement conçu pour atténuer les tensions et le stress musculaire.

Des techniques spécialisées ciblent des zones spécifiques pour soulager notamment les raideurs de la nuque, et les douleurs et tensions du bas du dos et des épaules.

MASSAGE THAÏ TRADITIONNEL

50 min 160€ - 80 min 190€

Vieux de plus de 2500 ans, Le massage thaï puise ses origines du shiatsu, du massage indien et du yoga.

Le massage Thaï se reçoit habillé d'un vêtement de coton, sur un futon au sol.

Les pressions effectuées libèrent les artères des toxines et préviennent les douleurs, les maux de têtes, les insomnies, la fatigue ou le stress.

Tonique à recevoir.



ESPA EXPRESS

Soins ESPA de 25 min – Pourquoi ne pas en profiter pour compléter votre soin ?

SOIN VISAGE DECOUVERTE

85€

Après un diagnostic personnalisé, votre thérapeute experte vous proposera le soin et les produits sur-mesure, le mieux adapté à votre type de peau incluant un nettoyage, une exfoliation et un masque.

GOMMAGE AUX SELS AROMATIQUES

85€

Une exfoliation exceptionnelle à base de sels de mer mélangée aux huiles essentielles. Votre peau est plus douce, nourri et a retrouvé sa souplesse.

Pour les peaux sensibles, nous utilisons « l'Exfoliating body polish » au lieu du Gommage aux sels aromatique.

MASSAGE DECOUVERTE

85€

Un massage spécialement conçu pour cibler les zones de votre choix. Il s'appuie sur les techniques de massage les plus pertinentes, associées aux huiles corps ESPA adaptés à vos besoins.



L'HOMME BY « ESPA »

Nos soins ESPA visage et corps, pour homme sont spécialement adaptés à votre type de peau. Ils sont tous conçus pour vous offrir un moment inoubliable ! Bien-être, énergie, détente-musculaire, etc... correspondant à vos besoins.

SOIN VISAGE PERSONNALISE

50 min 110€

Que votre peau ait besoin d'un coup d'éclat, d'apaisement ou d'hydratation, nous vous conseillons de faire une expérience personnalisée qui associe la détente d'un massage du visage-nuque - épaules et du cuir chevelu à un soin visage adapté à vos besoins.

SOIN VISAGE PURIFIANT

70 min 130€

Ce soin est idéal pour les peaux mixtes à grasses.

Un nettoyage en profondeur qui aide à réguler le sébum et à resserrer les pores. Les huiles essentielles d'arbre à thé et de thym blanc, aux propriétés naturelles décongestionnantes et anti-inflammatoires, sont utilisées pour apaiser et calmer la peau, et rendre au teint son éclat et équilibre.

SOIN VISAGE, DOS ET CUIR CHEVELU

80 min 160€

Considérée comme notre soin phare, adorée de tous, cette expérience ESPA cible trois zones clés : le dos, le visage et le cuir chevelu. C'est un soin idéal pour tous !

Ce soin inclus une exfoliation et massage du dos – soin du visage personnalisé – massage du cuir chevelu.

DEEP TISSU MASSAGE

50 min 160€ - 80 min 190€

Un massage profond, spécialement conçu pour atténuer les tensions et le stress musculaire.

Des techniques spécialisées ciblent des zones spécifiques pour soulager notamment les raideurs de la nuque, et les douleurs et tensions du bas du dos et des épaules.

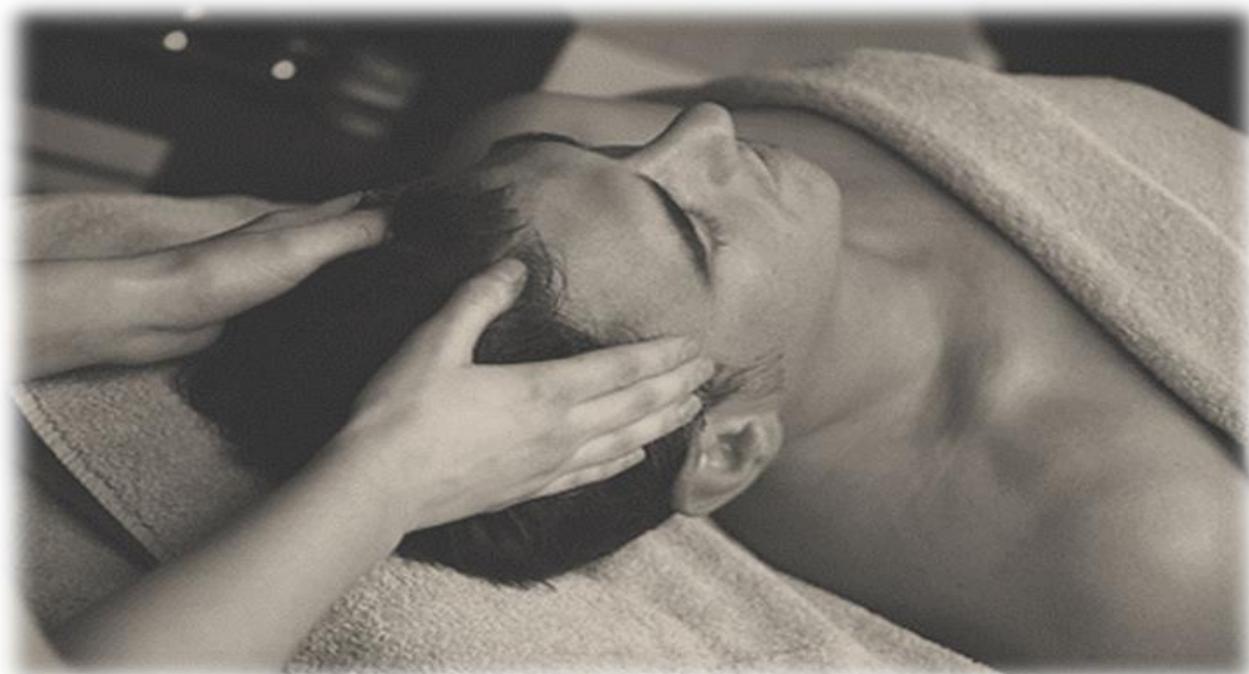
MANUCURE – PEDICURE HOMMES

Manucure et pédicure	75 min	90€
Manucure ou pédicure	45 min	55€

EPILATIONS HOMMES

Sourcils	15 min	15€
Visage (oreilles, nez,...)	25 min	25€
Aisselles	25 min	30€
Dos ou Torse	25 min	40€
Dos et Torse	55 min	75€
Bras	25 min	35€
Demi-jambes	25 min	45€
Jambes entières	55 min	65€
Aisselles - dos - torse	80 min	95€

COIFFURE ET SERVICE BARBIER A L'ANCIENNE voir page 14
(Sur rendez-vous uniquement)



ESPA POUR LES ENFANTS (de 6 à 12 ans)

Au Spa Casadelmar, nous savons que nos jeunes hôtes aiment aussi profiter de délicieux moments de détente durant leur séjour.

Nous leur proposons des soins exclusifs, et un ensemble de services de bien-être, parfaitement adaptés.

Lors d'une prise de rendez-vous, les enfants doivent-être obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Notre Spa est un havre de paix et de détente. Veillez à respecter l'intimité de nos clients et à préserver leur sérénité.

Les enfants de 12 – 16 ans, sont autorisés à utiliser notre espace d'eau, mais doivent-être obligatoirement accompagnés d'un adulte. Nous vous demanderons de remplir et signer notre décharge de responsabilité pour mineurs.

Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 12 ans ne sont pas autorisés à accéder à notre espace d'eau.

La salle de fitness est réservée aux plus de 16 ans.

ESPA POUR LES GARCONS

LE SOIN DES AVENTURIERS

20min

35€

Un massage dos, nuque et épaules suivie par une application d'une boue nourrissante sur le cuir chevelu, afin de finir par un massage de la tête.

LE GRAND PLONGEON

25min

55€

Un soin du visage tout doux, parfait pour réparer et nourrir la peau des petits surfer et autres aventuriers !

ESPA POUR LES FILLES

UNE BULLE D'ÉCLAT

25min 55€

Un soin du visage tout en douceur qui comprend un nettoyage doux, un masque nourrissant et un mini massage visage.

MINI MANICURE ARC EN CIEL

30min 35€

Manucure express et massage des mains suivi d'une application de vernis aux choix parmi un éventail de couleur tropical.

LA DANSE DES PETITS PIEDS

30min 35€

Pour être la plus belle à la plage ou à la piscine, une mini pédicure, un massage des pieds suivi d'une application de vernis.

BELLE JUSQU'AU BOUT DES ONGLES

Pose de vernis mains ou pieds

10min 15€

Pose de vernis mains & pieds

25min 25€



SOINS ESTHETIQUE

MANUCURE & PEDICURE

Venez découvrir notre espace vue mer, spécialement dédiée aux soins des mains et des pieds.

Manucure ou Pédicure esthétique **55 min 65€**
(Pose de vernis inclus)

French Manucure ou Pédicure esthétique **75 min 75€**
(Pose de vernis inclus)

Pose de vernis **20 min 25€** Pose de French **30 min 35€**

I-Lak by Peggy Sage

Un vernis qui tient 2 à 3 semaines sans s'écailler, qui reste toujours brillant et qui sèche en quelques secondes

Manucure ou Pédicure esthétique **90 min 85€**
I-Lak (Pose de vernis semi permanent inclus)

French Manucure ou Pédicure esthétique **90 min 95€**
I-Lak (Pose de vernis semi permanent inclus)

Pose de vernis I-Lak **30 min 45€** Pose de French I-Lak **40 min 55€**

*Dépose I-Lak **30 min 35€**

* La dépose est incluses dans les manucures ou pédicures I-Lak

MISE EN BEAUTE EXPRESS

Mains **ou** pieds (sans vernis) **25 min 50€**

Mains **et** pieds (sans vernis) **50 min 80€**

EPILATIONS

Sourcils ou Lèvres	15 min	15€
Création ligne de sourcils	30 min	30€
Visage	30 min	35€
Aisselles	20 min	25€
Bras	30 min	35€
Demi-jambes	30 min	45€
Jambes entières	50 min	60€
Bikini standard	20 min	35€
Bikini brésilien	40 min	50€
Bikini intégral	50 min	65€
Aisselles - demi-jambes - Bikini	80 min	110€
Aisselles - jambes entières - Bikini	95 min	130€

COLORATION CILS & SOURCILS

Cils	25min	35€
Sourcils	15min	25€
Cils & sourcils	40min	50€

L'ESPACE COIFFURE – BARBIER

Notre salon de coiffure vous accueille uniquement sur rendez-vous.

*Tarifs appliqués modulables en fonction de la longueur.

Collection Femmes

...A LA CARTE

Shampooing - brushing cheveux courts	60€
Shampooing - brushing cheveux mi- longs	70€
Shampooing - brushing cheveux longs	80€
La coupe*	50€ - 70€
Soin	15€
Sérum	10€

...COULEUR – BALAYAGE (sans ammoniac)

Racines		60€
Racines et longueurs		80€
Supplément cheveux long ou épais		20€
Effet soleil*	à partir de	80€
Balayage*	à partir de	100€

Collection Hommes - Enfants

...COIFFURE

Shampooing et coupe « <i>Hommes</i> »	65€
Shampooing et coupe « <i>Enfants</i> » (Jusqu'à 12ans)	50€

...SERVICE BARBIER

Redécouvrez le rasage à l'ancienne ! Technique de rasage au coupe choux, suivi d'une serviette chaude et de l'application d'un baume après rasage.

Rasage complet « à l'ancienne »	65€
Rasage avec tracé - barbe sculptée	75€



L'ESPACE MAQUILLAGE – RELOOKING

...MAQUILLAGE

Maquillage de jour	80€
Maquillage de soirée	90€

...FUTURE MARIEE

Prestations personnalisées selon la demande.

...RELOOKING - COACHING EN IMAGE

Séance colorimétrie – 1h	70€
Séance visage – 1h	70€
Séance morpho-style – 2h	140€
Séance shopping – 1h	80€
Cours de maquillage – 2h	140€

SUR DEMANDE

Le Coach Sportif, l'Ostéopathe, La Podologue,...

Séance d'Ostéopathie	150€
Séance de coaching sportif	85€
Séance de Yoga	85€
Séance de Pilates	85€
Pédicure médicale	85€
Massage en chambre	
• 50min	190€
• 80min	230€

Extension des cils

***190€ - 250€**

*Tarifs appliqués modulables en fonction de la longueur et du nombre de cils ajouté. La durée de la pose dépend du volume souhaité.

- Semi (effet naturel)
- Complète (effet volume Xtreme)



MOMENT DE DETENTE ET PLAISIR D'OFFRIR !

Offrez-vous une parenthèse de bien être !

Envie de faire plaisir ou de vous faire plaisir ?

Le spa Casadelmar vous propose des formules exclusives, vous permettant de découvrir un lieu unique, où la sérénité règne et vous emporte loin de tout stress..

Votre programme : la relaxation par l'eau douce, grâce à un accès à nos installations, les bienfaits d'un ou plusieurs de nos soins que vous choisirez grâce à un conseil personnalisé, ainsi qu'un déjeuner* pour le plaisir des papilles.

Une incroyable expérience que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

Bien dans son corps, bien dans sa peau, et une seule idée en tête : recommencer au plus vite !



▪ **DECOUVERTE SPA**

150€ pour une personne – 280€ pour 2 personnes

- Un accès aux installations sur une demi-journée (9h – 13h ou 16h – 20h)
- Sauna, hammam, douche sensorielle, fontaine de glace et salle de repos avec coin tisanerie
- *Un soin* au choix dans liste ci-dessous

▪ **JOURNEE SPA**

230€ pour une personne – 430€ pour 2 personnes

- Un accès aux installations toute la journée (Le spa est fermé de 13h à 16h)
- Piscine extérieure*, sauna, hammam, douche sensorielle, fontaine de glace et salle de repos avec coin tisanerie
- *Un soin* au choix dans la liste ci-dessous
- Un lunch aux choix* :
(Une demi-eau minérale et une boisson chaude inclus)
 - Une Bento box **400kcal****
 - Entrée – plat
 - Plat – dessert
- un cocktail de fruits frais vous est offert en bord de piscine

** Un bento est une boîte repas d'inspiration japonaise, **400kcal**

*L'accès piscine et le déjeuner sont uniquement inclus dans l'offre

« Journée spa »

Liste des soins aux choix (D'une durée de 50 Minutes)

Aromathérapie massage - Soins visage personnalisés ESPA –

Gommage corps & réhydratation

Massage Balinais - Massage Ayurvédique - Massage aux huiles chaudes du Maquis

Manucure – Pédicure

ACCES SPA

Pour les non-résidents de l'hôtel, possibilité de profiter des installations, dans la limite des places disponibles entre 9h00 – 12h00 et 16h00 – 19h00

Journée Spa & Fitness (sur réservation)

(Mise à disposition d'un peignoir, d'une serviette et d'un vestiaire.)

Accès aux installations Spa* et à la salle de Fitness **65€**

*Sauna – hammam – douche sensorielle – fontaine de glace et espace détente.
La piscine est réservée à notre clientèle hôtel.



L'ESPACE BIEN-ETRE EST OUVERT 7 JOURS SUR 7, SOUS RESERVE DE DIPONIBILITE.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au dimanche **9h00 – 13h00 / 16h00 – 20h00**

(Le spa est fermé de 13h00 à 16h00)

LES RENDEZ-VOUS

Pour toutes prises de rendez-vous, veuillez-vous adresser à la réception du Spa, où nos thérapeutes vous aiderons à choisir le ou les soins sur-mesure.

Nous vous conseillons de prendre vos rendez-vous en avance, pour que vous puissiez bénéficier des créneaux horaires qui vous conviennent le mieux. Les packages proposés ne sont pas modifiables.

LES RENDEZ-VOUS CLIENTS EXTERIEURS

Afin de garantir la réservation, un numéro de carte bancaire sera demandé à tous clients extérieurs.

Nous vous informons qu'en cas d'annulation à moins de 4h de la prestation nous préleverons 50% du montant du soin.

VOTRE ARRIVEE

Pour garantir une relaxation optimale, le spa Casadelmar by ESPA vous invite à vous présenter 30 min avant le début de votre soin, afin de pouvoir commencer votre moment de détente, en profitant de nos installations (sauna, hammam, fontaine de glace et douche sensorielle).

Une arrivée retardée ne pourra malheureusement entraîner la prolongation du soin.

ANNULATIONS

En cas d'annulation, nous vous demandons de nous prévenir 4h à l'avance. Passé ce délai toute annulation sera facturée 100% du montant du soin.

L'ONGLERIE

Venez découvrir notre espace, vue mer, entièrement dédiées aux manucures et beauté des pieds (pédicures).

L'ESPACE D'EAU « STARWELLNESS »

L'espace d'eau est en libre accès pour la clientèle de l'hôtel et à disposition pour la clientèle extérieure venant profiter d'un soin (hors soins esthétique, coiffure-maquillage et sur demande.)

Nous nous réservons le droit de privatiser le hammam, lors de certains rituels de soins.

Nous mettons gracieusement à votre disposition un vestiaire vous y trouverez un peignoir, serviettes et tongs pour circuler dans l'espace Bien-être. Veuillez simplement prévoir votre maillot de bain.

L'accès à la piscine extérieure, est strictement réservé pour les clients hôtel et les journées Spa.

SALLE DE FITNESS

Une salle de fitness entièrement équipée, doté d'appareils de dernière génération.

Des coachs personnels sont à votre disposition, sur rendez-vous, pour vous préparer à tout événement sportif ou objectif spécifique, et vous aider à établir votre programme de remise en forme.

La salle de fitness est accessible aux clients de l'hôtel, aux membres du Spa et aux personnes ayant réservé des soins le jour même. La salle de fitness est réservée aux plus de 16 ans.

AU SEIN DU SPA

Notre Spa est un havre de paix et de détente.

Veillez à respecter l'intimité de nos clients et à préserver leur sérénité.

Par conséquent, les téléphones portables, smartphones et autres tablettes devons être en silencieux. Les appels ne sont pas autorisés dans l'enceinte du Spa.

CONTRE INDICATIONS – FEMMES ENCEINTES

Merci de nous aviser de tout problème de santé avant chaque soin : maladie, allergies, blessures...

Certains massages de bien-être et certains produits sont à proscrire lors de la grossesse. Merci de nous préciser votre état lors de la réservation.

Nous proposons des soins spécialement conçus pour les femmes enceintes ou les mamans qui allaitent. Notre personnel vous aidera à sélectionner les soins

les mieux adaptés à cette période de votre vie.

LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Lors d'une prise de rendez-vous, les enfants doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Les enfants de 12 – 16 ans, sont autorisés à utiliser notre espace d'eau, mais doivent-être obligatoirement accompagnés d'un adulte. Nous vous demanderons de remplir et signer notre décharge de responsabilité pour mineurs. Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 12 ans ne sont pas autorisés à accéder à notre espace d'eau.

L'EQUIPE DU SPA « CASADELMAR »

Toutes nos praticiennes sont formées et diplômées dans des centres agréés. Elles pratiquent des massages et des soins de Bien-être et de Relaxation, non Thérapeutiques ou Médicalisés.

NOS PRODUITS DE SOIN

Pour continuer à bénéficier chez vous des bienfaits du soin, vous pouvez acheter la plupart des produits de soins utilisés, à la réception du Spa.

TARIFS

Les tarifs sont exprimés en euros. Ils peuvent être révisés à tout moment. Les pourboires ne sont pas inclus et sont laissés à votre appréciation.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur en chambre, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace bien-être.

OBJETS TROUVES

Tout objet trouvé dans les locaux du Spa doit être remis à la réception. Les articles y seront conservés pendant six mois. Les liquides, sous-vêtements et brosses à cheveux ne sont conservés que 24 heures.

CHEQUES-CADEAUX

Toutes nos offres et soins sont disponible en carte cadeau !
Pour plus de renseignements, merci de vous adresser à la réception du Spa. Les packages proposés ne sont pas modifiables.

**POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS,
APPELEZ LE SPA AU :
+33(0)4.95.72.34.39**

439

(Ligne directe depuis la chambre d'hôtel)

E-MAIL: SPA@CASADELMAR.FR

WEB-SITE: WWW.CASADELMAR.FR